



Fremme af sunde kostvaner på Sct. Hans Skole 2024

Det helt overordnede ansvar for at fremme børn og unges sunde madvaner ligger hos forældrene.

På Sct. Hans Skole opfordrer vi derfor til, at eleverne:

- cykler og går i skole.
- møder udhvilede og har fået en god start på dagen med morgenmad, inden de møder i skolen.
- har en sund og ernæringsrigtig madpakke/eftermiddagsmad med og gerne frugt/grønt og benytter sig af frugtordningen.
- Har vand med i skole i deres drikkedunk.

Som skole understøtter vi dette med at:

- Klasseforældrerådene aftaler hvordan fødselsdage foregår i klassen.
- Eleverne får den nødvendige tid og ro til at gøre sig "spiseklare" (tørre borde af, vaske hænder) og spise i fællesskab.
- Eleverne spiser deres frokost i klassen sammen med en lærer/pædagog.
- Spisesituationen bliver rar og hyggelig
- Der må kun bruge skærm/ film / video i spisesituationen, når det har et pædagogisk sigte.
- Give vores elever viden om sund kost og motion gennem undervisningen

Når elever forlader skolen

For de elever som har tilladelse til at forlade skolen, er det ikke tilladt at medbringe slik, chips, sodavand, energidrik eller lign. på skolen.

Særlige lejligheder, som angår hele skolen:

En særlig lejlighed er: Sidste skoledag før jul og sommerferie, klippedagen, lejrskoler og udflugter o.lign. må der medbringes slik og kage.